

MENU D'AUTOMNE

SANDWICH.

LE VÉGÉTARIEN ^V

PAIN ROND MOELLEUX À L'ENCRE DE SÈCHE • PIQUILLO & CHAMPIGNON CONFITS
HOUMOUS • ROQUETTE

6.00

LE POULET PATATE DOUCE

PAIN ROND MOELLEUX MULTIGRAIN • POULET • PATATE DOUCE ROTIE • SALADE
PURÉE D'AVOCAT • SAUCE SIROP D'AGAVE BIO & MOUTARDE À L'ANCIENNE

6.50

SALADE.

BOOST ^V

QUINOA • PATATE DOUCE RÔTIE • POIS CHICHE • FÉTA • CLÉMENTINE
GRAINE DE SÉSAME NOIR • VINAIGRE À LA PULPE DE FRUIT DE LA PASSION • HUILE D'OLIVE • MENTHE

6.50

TABOULÉ YUZU & CRÈME DE PIQUILLOS ^V 6.50

PERLE DE SEMOULE BIO • CONCOMBRE • POIVRON • RAISIN SEC
CRÈME DE PIQUILLOS • MENTHE • JUS DE CITRON YUZU • HUILE D'OLIVE

SALADE ROUGE ^V

RIZ DE CAMARGUE DEMI COMPLET BIO • BETTERAVE • POMME • CHOU KALÉ
VINAIGRE DE CIDRE • HUILE D'OLIVE • MOUTARDE À L'ANCIENNE • GRAINE DE COURGE

6.50

DESSERT.

PETIT POT

FROMAGE BLANC • GRANOLA MAISON • COULIS DE FRUIT

3.50

SALADE DE FRUITS

3.50

BANANA BREAD

AUX PÉPITES DE CHOCOLAT

3.50

BROOKIE

2 EN 1, BROWNIE & COOKIE

3.50

PLAT.

POULET MASALA

AU QUINOA & PETITS LÉGUMES (CAROTTE & POIREAU) • NOIX DE CAJOU

9.90

DUO DE PASTA AUX CREVETTES

SPAGHETTI DEMI COMPLÈTE BIO & SPAGHETTI DE COURGETTE • CREVETTE MARINÉE À L'AIL DES OURS
GRAINE DE SÉSAME NOIR • TOMATE CERISE • CRÈME VÉGÉTALE • CITRON VERT • GOMASIO BIO • CIBOULETTE

10.50

BO BUN (PLAT FROID)

ÉMINCÉ DE BŒUF AU YAKITORI • VERMICELLE DE RIZ • CAROTTE • CONCOMBRE
POUSSE DE SOJA • MENTHE • CACAHUËTE • CITRON VERT • SAUCE INDIVIDUELLE GYOSA

10.50

PÂTES CRÈMEUSES AU ROSSO ^V

PATE PAPILLON DEMI COMPLÈTE BIO • ÉPINARD • CHAMPIGNON • TOMATE CONFITE • ÉCHALOTE
TOFU ROSSO BIO • TOMATE CONFITE • BASILIC • CRÈME VÉGÉTALE • MOUTARDE À L'ANCIENNE

9.50

TARTE VÉGÉ & SALADE ^V

TARTE BRISÉE • BUTTERNUT • ÉPINARD • OIGNON ROUGE • MOUTARDE • CRÈME ALLÉGÉE
ACCOMPAGNÉE D'UNE SALADE COMPOSÉE (CHOU ROUGE • SALADE • RIZ DE CAMARGUE DEMI COMPLET BIO
POMME • POIS CHICHE) • SAUCE INDIVIDUELLE MOUTARDE MIEL

8.90

BRUNCH.

TOUS LES 1^{ERS} DIMANCHES DU MOIS ET UNIQUEMENT AUX HALLES DE DAX

FORMULE DU MOMENT - 20.00

TOAST SALÉ

(OPTION VÉGÉTARIENNE ^V)

SALADE DU MOMENT

GRANOLA BOWL

PÂTISSERIE DU DIMANCHE

JUS BIO AU CHOIX

BOISSON CHAUDE